

☆明るく楽しいスポーツを!

☆地域とのコミュニケーションはスポーツで!

# 西砂川地区体育会だより

発行日 平成28年9月7日

☆Let's Go! Nishisuna☆

発行責任者 西砂川地区体育会会長 加治 成訓

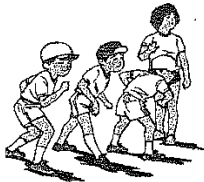


## 第36回 西砂川地区町民大運動会 10月09日(日) 7中グランド

### <参加チーム紹介 一昨年の順位&得点>

優勝	中里 (59点)	準優勝	希望ヶ丘 (56点)	3位	宮沢組 (50点)
4位	諏訪の杜 (48点)	5位	東団地 (46点)	6位	エステート (45点)
7位	殿ヶ谷組 (34点)	8位	レクセルガーデン (29点)	9位	一番組・天王橋 (23点)
10位	西砂 (17点)	武蔵立川学園			

以上のチームで予定しております。9月17日にキャプテン会議を開催し、各種目の細かいルールが確認します。地域の親睦のために、楽しい町民運動会にしていきましょう。雨天の場合は、9:00から午前開催。体育館で開催します。



### 競技種目一覧

○は、得点競技。□は、雨天時の体育館での競技。

開会式は、9時からです。

#### <午前の部>

9時30分開始

- 1 かけっこ (5才~小3年、50m)
- ② 二人三脚リレー (1チーム男子4・女子4)
- 3 徒競走 (小4年~一般、100m)
- ④ 大縄跳び (1チーム6名)
- 5 孫とデート (未就学児童)
- 6 縄跳び達人 (参加条件なし)
- ⑦ 綱引き (女10・男10)

※7中吹奏楽部の演奏  
※7中少林寺拳法部の演奏

#### <午後の部>

- 1 宝さがし (未就学児童)
- ② 水汲みリレー (1チーム8名)
- 3 パン食い競争 (参加条件なし)
- ④ 玉入れ (1チーム女10・男10)
- ⑤ スプーンレースリレー (1チーム8名)
- ⑥ 男女混合リレー (小・男女1、中・男女1、30以上・男女1、40以上男女1、高以上一般・男女1、合計10名)



平成28年度 各専門部の活動状況をお知らせします。

専門部	部長	練習日・場所・時間等	連絡先
1 陸上部	加治成訓	第42回 西砂川マラソン大会(平成29年1月8日(日)(立川第七中学校校庭周辺)小学生・中学生・一般・40歳以上男女 1月15日(日)に 市民体育大会「駅伝」に参加します。	加治成訓 電話042-531-2267
2 野球部	南雲良介	中里チームとして、毎週日曜日に中里グラウンドで3月～11月迄練習しています。第21回西砂川地区軟式野球大会開催(4月10日) 5月8日(日)に 市民体育大会に参加しました。	南雲良介 電話 042-531-2187
3 ソフトボール部	岩間美顕	地域の5チームで、中里グラウンドで3月から11月迄、西砂リーグを開催しています。(2試合総当たりのリーグ戦) 第41回西砂川地区ソフトボール大会開催(5月1日・8日) 9月4日(日)に、男子が市民体育大会に参加しました。	岩間美顕 電話 090-1214-1523
4 ハレーボール部	菊池義仁	◆西砂クラブ(一般男子・女子) 月2～3回土曜日(毎週ではなくメンバーの予定による)立川七中体育館 午後7時00分～9時00分 ◆西砂クラブ(家庭婦人) 毎週火・金曜日 西砂小体育館 午後7時00分～9時00分、 ◆フレンド(家庭婦人) 毎週木曜日 立川七中体育館 午後7時00分～9時00分 ◆松中シスターズ(小学生女子) 水曜日 西砂小体育館 午後6時00分～8時50分、土曜日 松中小体育館 午前9時00分～午後5時00分 ◆市民大会(女子)(10月30日) (男子)(11月20日)	糸川正一 電話 090-8681-7820 住田 恵 電話 090-7005-7006 藤井 電話 042-531-8752 藤井 電話 042-531-8752
5 テニス部	尾関利信	◆例会 毎週日曜日(第七中学テニスコート)原則終日*学校クラブ活動で変更あり、土曜2回/月(真如苑テニスコート)原則午後 ◆立川テニス連盟団体戦(男子春・夏)参加 ◆市民大会(12月10日) ◆西砂川地区大会(9月25日)	尾関利信 電話042-569-1040
6 卓球部	竹田朋子	◆西砂卓球部 練習日～毎週土曜日 19:00～21:00 松中小学校体育館 (8月 12月は休み) ◆市民大会参加(11月27日) ◆西砂地区地区大会(卓球大会)12/4(日) 9:00～12:00 松中小学校体育館 参加費無料 資格制限なし 男女別個人戦	竹田朋子 電話 042-531-1488
7 ミニテニス部	澤口正幸	毎週金曜日 立川七中 午後7時00分～9時00分、毎週日曜日 西砂小 午前9時30分～12時00分 初心者講習会・・6月5日(日)立川七中体育館で実施しました。◆市民大会(5月22日)	澤口部長 一番町6-8-1一番町53-101 電話 042-531-2672
8 水泳部	斎藤正敏	地区大会(7月17日)を立川第七中学校のプールで開催(午前8時30分～12時00) 9月11日(日)に 市民体育大会に参加しました。	斎藤正敏 電話090-9382-2362
9 バドミントン部	野村貴広	毎週日曜日 西砂小 毎週午後6時00分～9時00分 学校行事の都合で休みの日あります。 ◆市民大会(11月6日)	野村貴広 電話 090-1452-3219
10 レクリエーション部	石川淑子	年1回砂川体育会と協賛で「歩け歩け大会」開催しています。今年は11月20日(日)の予定	石川淑子 電話042-531-0757
12 ゴルフ部	鳴島勇三	年2回 県外のゴルフ場にて開催しています。第1回は、5月19日開催しました。次回は、11月を予定	鳴島勇三 電話042-531-6147
13 ゲートボール部	土井紀子	西砂町リサイクルセンター ゲートボール場。9月25日(日)に市民体育大会に参加します。	土井紀子 電話042-531-8059