

# 2016西砂地区 健康フェア

11月27日

午前9時30分  
～午後1時まで

※測定等の受付は午後0時30分まで

**雨天決行** 都合により開催を中止する  
場合もあります。

**場所:立川第七中学校体育館**

上履と靴を入れる袋を  
ご用意ください。

骨密度測定 | 血圧測定 | 歯科相談 | 介護予防相談 | 健康相談 | 栄養相談 | 薬物乱用防止コーナー

9時45分より  
笑って笑って  
元気いっぱい!

落語・漫才

## 健康お笑い寄席

出演:桂竹千代、出前寄席OB会

演目:「小噺アラカルト」

「安心してくださいは要注意」

グラウンド  
で開催

午前11時15分より  
**櫻田淳也**先生  
(東京女子体育大学教授)  
身体に負担の少ない  
歩き方を知ろう

**健康  
ウォーキング  
講座**

特別コーナー

見事当てたら  
素敵な景品あり

**健康  
吹き矢**

誰でも  
参加  
できます!

子どもからお年寄りまで  
なわとびで健康に

**健康  
なわとび  
検定**

楽しく  
気軽に  
体力診断

人気スポーツクラブが  
西砂に出現  
**メガロス  
プラシア  
立川**



認知症心配?  
じゃあ試してみよう  
**物忘れ  
タッチパネル**  
三多摩健康友の会

みんな遊びにおいでよ!

**参加賞  
おみやげ**

先着250名さまにプレゼント  
**地元産新鮮野菜**



**無料健康  
ランチ**

西砂名物! おいしくて大評判  
**地元産烏骨鶏のたまごスープとおにぎり**



特別コーナー

**地元産野菜と  
特産品即売会**

採れたて!  
お買い得!



みんなの西砂川

検索

<http://minna.nishisuna.org/>