## おしゃべりを交えながら、楽しく過ごしましょう!



## 《懐かしい歌をご一緒に》

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣! 若い頃に流行った懐かしい歌をみんなで歌いながら、 当時を語りあって、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時:平成28年12月16日(金)午後2時~4時

対 象:65歳以上の方

会 場:西砂学習館 視聴覚室

講師:山田香代さん・岡田文子さん(音楽講師)

定 員:50人(11/10から申込順)

申 込:立川市西砂学習館(O42-531-O431)



問合わせ先 ⇒立川市西砂学習館 042-531-0431

