

楽しく美味しく！

ひとりでも作れる！

男性の料理教室



今回の料理は、

「餃子」・「炊き込みごはん」です！

【講師】：小林マサさん（料理愛好家、一番町在住）

【日時】：1月14日（土）午前10時～午後1時30分

【対象】：50歳以上の男性 【費用】：600円（材料代）

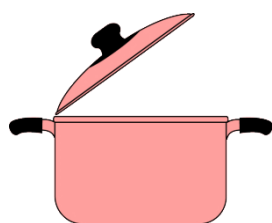
【持物】：エプロン・三角巾（バンダナ）・筆記用具

【場所】：西砂学習館 2階・第1実習室

【定員】：20名（12月10日から受付開始）

【申込】：立川市西砂学習館 <電話> 042-531-0431

<企画・運営> 西砂学習館運営協議会



● ● 過去の「男性の料理教室」 ● ●

✓ こんにゃく&肉じゃが（27.6.13）

✓ ベジタブルカレー（27.2.14）

✓ 焼き餃子・水餃子（25.10.25）

✓ 広島風お好み焼き（25.7.9）

✓ 薬膳料理（24.9.28・24.1.13）



小林 マサさん（料理愛好家、一番町在住）

西砂学習館 案内図



所在地：立川市西砂町6-12-10

イベント内容は立川市HP、ウェブサイト「みんなの西砂川」でもご覧になれます！