

編集・発行
西砂会館
管理運営委員会
委員長 鈴木久米

立川市西砂町5-11-13
電話：042-531-0066

印刷：マスタ印刷
電話：0428-22-3047



西砂川伝統
手打ちうどん

新年を迎えて

平成二十九年最初の活動は一月八日に、まゆ玉作りとまゆ玉飾りを行ない、当館一階ロビーに飾る。

むかし、西砂川地域は養蚕が盛んで、地域内全ての家で行なわれていた。まゆ玉作りは本来一月十四日に各家庭で作って飾り、一月十七日に下げて家族全員でだんごを焼いて食べる。又お嫁さんをもらった家では、十五日にはお嫁さんの正月とし、平餅を持って里帰りする風習があったと云う。

当館ではまゆ玉飾りの行事を平成十年から毎年一月第一日曜日に行なっていて現在も続いている。

又初笑い親子手打ちうどん作り大会も当地域内文化会が主催で西砂会館が共催で行なっている。一チーム親一人子供四人の五人でチームを構成し、全て粉から混ぜる、こねる、踏む、切

るまで行なう、なお、ゆでる工程は主催者側の人に協力してもらっている。この行事は平成十一年から毎年行なっていて、現在も継続している。手打ちうどん作りの出前授業についても、地域内の松中小、西砂小の六年生を対象に毎年行なっている。松中小学校には平成十二年から毎年行ない、現在も継続中であり、又西砂小学校にも平成十七年から毎年行なっている。

これにより、各学校の生徒が五年生になると誰云うとなく、来年は手打ちうどん作りが出来る楽しみにしているようで、私共は止める事が出来ないのが現状である。

手もみお茶作りも地元農園の協力を得て、毎年行なっている。これらについては地域の文化会が主催で西砂会館が協力して、平成九年から毎年行なっている。この行事も松中小、西砂小の生徒が多く参加し好評である。

記 鈴木久米

第23回 西砂会館まつり

開催日 3月12日(日)

《午前の部》 10時～11時30分
杵つきもち > 10時30分より
手打ちうどん > 販売開始
地場産野菜等販売
包丁とぎ
《午後の部》 12時～
会館利用者の演芸発表
福引抽選会



今年も恒例の会館まつりを三月十二日に開催致します。地域の皆様のご協力による、模擬店、会館利用者の皆様の演芸発表、何が当るか楽しみな抽選会があります。

皆様のご来館を役員一同、お待ちしております。

『防災訓練と利用者懇談会』
 昨年九月二十四日(土)に防災訓練と利用者懇談会を行いました。当日は運営委員、利用者団体をあわせて二十四名の参加があり、消防署の方からも五名来ていただきました。初めに一一九番通報の練習をしました。そのあとAEDの取扱いの説明を聞き、一人づつ行いました。



『AEDを用いた応急手当の要領』

- 一、肩を軽くたたきながら声をかける。
- 二、反応がない、又は判断に迷

- う場合は大声で助けを求め、一一九番通報とAEDを依頼する。
 - 三、呼吸を確認する。
 - 四、呼吸がない、判断に迷う場合はすぐに胸骨圧迫を30回行う。
 - 五、AEDが到着したら電源を入れる。
 - 六、電源パッドを胸に貼る。
 - 七、電気ショックの必要性はAEDが判断する。
 - 八、指示に従いショックボタンを押す。
- その後外に出て消火訓練を行いました。



『まゆ玉飾り』

一月八日(日)に毎年恒例のまゆ玉飾りを行いました。当日は六〇名くらいの参加がありとてもにぎやかに終わりました。



西砂地区に油田が

戦後昭和二十五年（一九五〇）

頃から西砂地域の井戸水に変化が始まり、油の臭いがする。それは横田基地から航空機の燃料が補給管の損傷による放漏である。別に思われるのは、元日本

茶の間の風土記

の福生飛行場時代ドラム缶を地下壕に米軍の爆撃を受けないように入れてあったドラム缶の腐食により放漏したものか。旧五日市街道、中里地区より福生市に向う現在の滑走路の南端の西側の雑木林の中に油倉庫といわれた大きな地下タンクがあり、その残油か？他にも大きな要因がある。米軍が航空機事故の火災から人命救助と消火剤の開発実験が時々行われていた。その実験は大きい素掘の浅い池に廃飛行機を置き、タンクローリー車で幾台もの油

を流し点火をし、その火炎の中より人命救助をする訓練と消火剤の開発実験が実施されていた。その残油は地下に滲透していたのである。

多くの要因のある中、我が家の井戸水を汲上げ火を付けたら燃えたので、消防署、そしてマスコミによる多くのテレビで放映された。井戸の深さは二十米である。

地下水の汚染から、緊急に深井戸が掘られ、簡易水道が引かれた、本管は二本で一本は五日市街道と殿ヶ谷分水の間を通り川の上は鉄パイプで通し各家庭に入れ、道路南側の家、宮沢地区は庭通し（家の庭から庭）に本管を通し家に入れた。それが家ごとに五日市街道を横断するのが大変であったからである。簡易水道の関係で朝夕の時間帯は水圧が下り、その後深井戸も汚染され、本水道となった。

宮崎光一

西砂小学校

うどん作り出前授業

去る十二月十九日・二十日、手打ちうどん作り」の出前授業を、西砂小学校の六年生（百十名）を対象に行ないました。生徒たちはうどん粉に水を含ませる水回し、こね、踏み込み等々の作業行程を真剣に取り組んでいました。自分たちで作ったうどんは、さぞ美味しかったことでしょう。

なお、松中小学校への出前授業は、二月初旬に予定されています。記 渡辺 茂



『ローズ健康体操』

「おはようございます！」
先生の弾んだ声に、誘われるようにして一時間の体操が、始まります。

前半は音楽に乗って体を動かしてからラジオ体操。小休止の後は床に座ってのストレッチ、トレーニング等です。簡単な脳の活性化にも良い運動を加え、あつという間にプログラムが終わりです。

充実した内容で、身体がほど良くほぐれます。慣れない方は自分で運動量を調整しています。

「ローズ健康体操」の会が発足したのは昨年の10月。立川市主催の「地域体操クラブ」が半年間で終了の後、自主サークルとして立ち上がりました。

社会教育団体に登録し在籍は現在14名。



目標はズバリ「健康寿命を少しでも長く」です。

体調管理に努める、なごやかな雰囲気です。

講師は「NPO法人、日本トリム体操協会」に所属する吉田文栄先生です。

毎週金曜日10時から行っています。見学の方、歓迎致します。

『そつめん流し大会』

昨年八月七日(日)にそつめん流し大会を行いました。当日は晴天に恵まれ盛大に終わりました。



西砂会館利用案内

「開館時間」

午前九時～午後十時

「利用申し込み受付日」

毎月一日と月・水・金の

午前九時～午後五時

(正午～午後一時を除く)

印刷機も有料にて利用できません。(使用受付時間内)

「休館日」

第二火曜日・第四木曜日

「お問い合わせ」

勳 五三一 〇〇六六

会館内は禁煙です

編集後記

節分の日に、恵方巻きを食べましたか？今年の方角は北北西やや北。

近年、豆まきや鰯にヒイラギの風習も減りつつあり、伝統的な豆まきの減少も寂しいものですが、黙々と最後まで食べる恵方巻きの光景が、これからの風習になっていくのかもしれないね。