



にじっこ子育てひろば・西砂学習館運営協議会 合同企画講座

# 子育てに大切なこととは？

## ～子どもの睡眠・食事のお話～

【日時】 平成29年3月29日（水曜日）  
午後2時～3時30分

【会場】 西砂学習館 第1教室

【講師】 〈睡眠〉  
臨床発達心理士 岡田 りえ さん  
〈食事〉  
栄養士 肥後 眞理子さん

【定員】 15名（申込順）

【保育】 あり（1才～学齢前）

\*1才未満のお子さんについては要相談

【申込】 2月28日（火曜日）から  
西砂学習館（☎042-531-0431）  
または、「にじっこ子育てひろば」まで



にじっこ子育てひろば

3月29日の午後は  
お休みします。

イベント内容はウェブサイト「みんなの西砂川」でもご覧になれます！