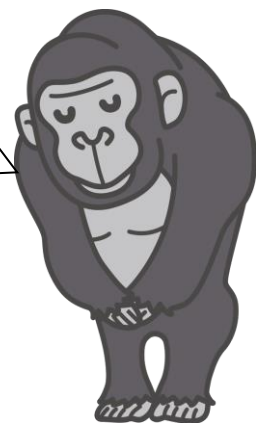


おしえて! 包括

アプリやドリルを利用して
脳を活性化しましょう!

無 料 です!

ぜひお越してください。



とき：4月19日(水) 午後2時～午後4時

場所：ダイエー武蔵村山店 1階ぐらんぱ&ぐらんま

脳の活性化以外にもこんな相談でもOKです

- 介護保険申請や介護サービスのこと
- 認知症のこと
- 元気で居るために地域の居場所づくりをしたい



講師を招いて体操教室もやります! スローテンポな音楽に合わせて行う体操です。
立っても座わってもできる体操です!

★平成29年度は**毎月第三水曜日**の午後2時～午後4時で

『おしえて包括』を実施致します。お気軽にご参加ください。

問合せ：立川市北部西かみすな地域包括支援センター ☎536-9910