

# おしえて！包括

アプリやドリルを利用して  
**脳を活性化**しましょう！

**実施は無料** です！

ぜひお越しください。



**とき：6月21日（水） 午後2時～午後4時**

**場所：ダイエー武蔵村山店 1階ぐらんぱ&ぐらんま**

**脳の活性化以外にもこんな相談でもOKです**

- 介護保険申請や介護サービスのこと
- 認知症のこと

元気でいるために地域の居場所つくりをしたい

かみすな地域包括支援センターは、

立川市から委託を受けた相談窓口です。市内には6つの包括支援センターがあり、日々、皆様が高齢になっても住み慣れた地域で元気でいつまでも暮らしていくようお手伝いさせて頂いております。

★平成29年度は**毎月第3水曜日の午後2時～午後4時**で  
『おしえて包括』を実施致します。お気軽にご参加ください。

問合せ：立川市北部西かみすな地域包括支援センター ☎ 536-9910