

# 2017 西砂地区 健康フェア

11月12日 日  
午前9時～午後1時まで  
※測定などの受付は午後0時30分までとなっています。

雨天決行

都合により開催を中止する  
場合もあります。

場所：立川第七中学校体育館

上履と靴を入れる袋をご用意ください。

骨密度測定／血圧測定／歯科相談／介護予防相談／健康相談／栄養相談／薬物乱用防止コーナー

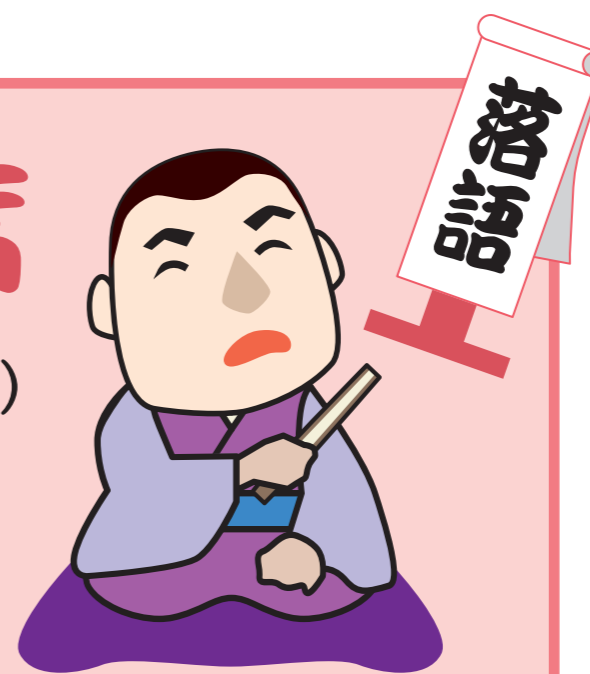
9時45分より

笑って笑って元気いっぱい

健康お笑い寄席

出演：落語立川流 立川平林 (たてかわ ひらりん)

演目：「虎の子の年金は渡せない」  
「我が町のマイナンバー騒動」



新コーナー誕生

「薬の副作用が心配なんだけど」  
「ジェネリック医薬品ってどうなの？」  
あなたの疑問に薬剤師がお答えします

お薬相談コーナー

★「お薬手帳」をご持参いただくと  
より詳しいアドバイスが可能です。

健康は「正しい歩き」から

身体に負担の少ない歩き方とは  
東京女子体育大学教授  
櫻田淳也先生

健康ウォーキング講座

家族みんなで楽しめる

特別コーナー

見事当てたら素敵な景品あり

健康吹き矢

誰でも参加できます

いろいろな跳び方にチャレンジしよう

健康なわとび検定

認知症が心配？

じゃあ試してみよう

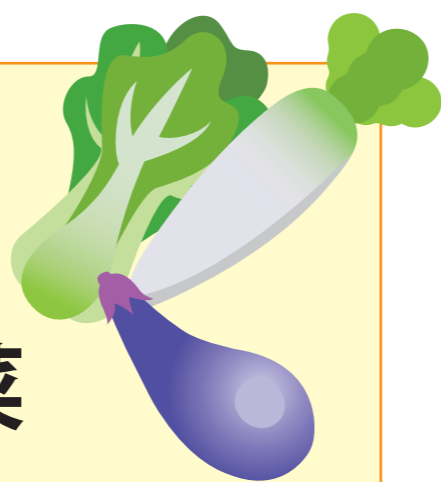
物忘れタッチパネル

三多摩健康友の会

♥参加賞おみやげ

先着250名さま

地元産新鮮野菜



♥無料です！健康ランチ

西砂名物 美味しく温まって大評判

地元産烏骨鶏の  
たまごスープとおにぎり



主催：西砂地区健康フェア実行委員会／協賛：三多摩健康友の会