

【生涯現役・にしすな塾～こころと体の健康づくり～】



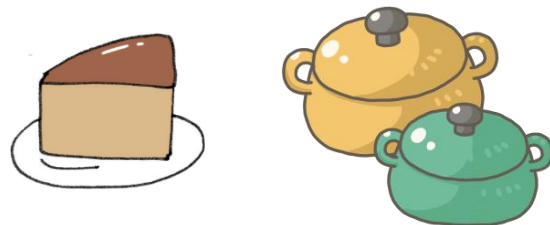
ひとりでも作れる!?



男性の料理教室

日頃料理をしない男性でも手軽に作れる料理の実習をします。

今回は少しお洒落にイタリア料理の「ニョッキ」、デザートに「シフォンケーキ」も作ります。



【実施日】 平成30年1月13日（土曜日）

【時間】 午前10時～午後1時30分

【場所】 立川市西砂学習館 2階・第1実習室

【講師】 小林 マサさん
(料理愛好家、一番町在住)

【対象】 50歳以上の男性

【定員】 20名（申込順）

【費用】 600円（材料代）

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具

【申込・問合せ】 12/12（火）から西砂学習館で受付します

【電話・FAX】 042-531-0431



住所：立川市西砂町 6-12-10

企画・運営：西砂学習館運営協議会、西砂学習館

イベント内容は立川市HP、ウェブサイト「みんなの西砂川」でもご覧になれます！