

☆明るく楽しいスポーツを!

☆地域とのコミュニケーションはスポーツで!

西砂川地区体育会だより

☆Let's Go! Nishisuna☆

発行日 平成30年9月5日

発行責任者 西砂川地区体育会会長 加治 成訓

第38回 西砂川地区町民大運動会 10月14日(日) 7中グランド



<参加チーム紹介 昨年の順位&得点>

優勝	諏訪の杜 (68点)	準優勝	東団地 (65点)	3位	殿ヶ谷組 (57点)
4位	中里 (55点)	5位	宮沢組 (54点)	6位	レクセルガーデン (51点)
7位	一番組・天王橋 (40点)	8位	西砂 (38点)	9位	エステート (36点)
10位	希望ヶ丘 (32点)		武蔵立川学園		

以上のチームで予定しております。9月15日にキャプテン会議を開催し、各種目の細かいルールを確認します。地域の親睦のために、楽しい町民運動会にしていきましょう。雨天の場合は、9:00から午前開催。体育館で開催します。



競技種目一覧

○は、得点競技。□は、雨天時の体育館での競技。開会式は、9時からです。

<午前の部>

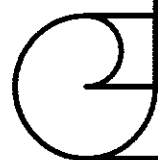
9時30分開始

- 1 かけっこ (5才~小3年。50m)
- ② 二人三脚リレー (1チーム男子4・女子4)
- 3 徒競走 (小4年~一般。100m)
- ④ 大縄跳び (1チーム6名)
- 5 幼児とデート (未就学児童&60歳以上)
- 6 縄跳び達人 (参加条件なし)
- ⑦ 綱引き (女10・男10)
- 8 飛べ!スペースシャトル (小中で4名)

※7中吹奏楽部の演奏
『昼休みのアトラクション』

<午後の部>

- 1 大玉転がし (全員)
- 2 借り物競争 (1チーム4名・小以上)
- ③ 水汲みリレー (1チーム8名)
- 4 パン食い競争 (参加条件なし)
- ⑤ 追い駆け玉入れ (男女各10名中以上)
- ⑥ スプーンレースリレー (1チーム8名)
- ⑦ 男女混合リレー (小・男女1、中・男女1、30以上・男女1、40以上男女1、高以上一般・男女1、合計10名)



平成30年度 各専門部の活動状況をお知らせします。

平成30年9月14日

専門部	部長	練習日・場所・時間等	連絡先
陸上部	佐藤三男	第44回 西砂川マラソン大会(平成31年1月6日(日)(立川第七中学校校庭周辺)小学生・中学生・一般・40歳以上男女 平成31年1月20日(日)に市民体育大会「駅伝」に参加します。	佐藤三男 電話 080-2155-6270
野球部	南雲良介	中里チームとして、毎週日曜日に中里グラウンドで3月～11月迄練習しています。 第23回西砂川地区軟式野球大会(4月8日(日)中里球場)、5月8日(日)1回戦の市民大会に参加しました。秋季西砂川地区軟式野球大会を計画しています。	南雲良介 電話 042-531-2187
ソフトボール部	岩間美顕	地域の5チームで、中里グラウンドで3月から11月迄、西砂リーグを開催しています。(2試合総当たりのリーグ戦)第43回西砂川地区ソフトボール大会(中里球場)5月6日(日)に開催しました。市民大会は9月2日(日)市民体育大会に参加します。	岩間美顕 電話 090-1214-1523
バレーボール部	菊池義仁	◆西砂クラブ(一般男子・女子) 毎週土曜日 立川七中体育館 午後7時00分～9時00分 ◆西砂クラブ(家庭婦人) 毎週火・金曜日 西砂小体育館 午後7時00分～9時00分、 ◆フレンド(家庭婦人) 毎週木曜日 立川七中体育館 午後7時00分～9時00分 ◆松中シスターズ(小学生女子) 水曜日 松中小体育館 午後6時30分～9時00分、土曜日 松中小体育館 午前9時00分～午後5時00分 ◆市民大会(女子)10月21日(日) (男子)11月18日(日)	渡邊祐輔 電話 090-6011-1920 住田 恵 電話 090-7005-7006 藤井 電話 042-531-8752
テニス部	中西祐一	◆例会 毎週日曜日(第七中学テニスコート)原則終日*学校クラブ活動で変更あり、土曜2回/月(真如苑テニスコート)原則午後 ◆立川テニス連盟団体戦(男子春・夏)参加 ◆西砂川地区テニス大会(9月23日(日)地区内ダブルス戦 (七中テニスコート) ◆市民大会(12月8日(土))	中西祐一 電話 042-531-5989
卓球部	竹田 朋子	◆西砂卓球部 練習日～毎週土曜日 19:00～21:00 松中小学校体育館 (8月、12月は休み) ◆市民大会参加(11月11日(日)) ◆西砂地区卓球大会(松中小体育館 12月2日(日))9:00～12:00 参加費無料 資格制限なし 男女別個人戦	竹田朋子 電話 042-531-1488
ミニテニス部	澤口 正幸	毎週金曜日 立川七中 午後7時00分～9時00分、毎週日曜日 西砂小 午前9時30分～12時00分 初心者講習会・・6月10日(日)立川七中体育館で実施しました。◆市民体育大会5月6日(日)参加しました。	澤口正幸 電話 042-531-2672
水泳部	斎藤 正敏	地区大会(7月15日(日)を立川第七中学校のプールで開催(午前8時30分～12時00分) 市民大会「水泳」9月9日(日)柴崎市民体育館室内水泳場	斎藤正敏 電話 090-9382-2362
バドミントン部	野村 貴広	毎週日曜日 西砂小 毎週午後6時00分～9時00分 学校行事の都合で休みの日あります。 ◆市民体育大会(10月28日(日))	野村貴広 電話 090-1452-3219
レクリエーション部	石川 淑子	年1回砂川体育会と協賛で「歩け歩け大会」を開催しています。今年は11月18日(日)(予備日は25日(日)の予定。	石川淑子 電話 090-3530-7910
ゴルフ部	土方 絹江	年2回 開催しています。 第31回大会は、5月17日(木)に開催しました。次回は11月14日(水)を予定しています。	土方絹江 電話 090-9959-2618
ゲートボール部	土井 紀子	毎週火曜日及び木曜日の午後1時00分より西砂町リサイクルセンター ゲートボール場で開催。 9月23日(日)に市民体育大会に参加します。	土井紀子 電話 042-531-8059