歩け歩け大会

西武多摩川線是政駅から国分寺お鷹の道を歩く

日　時　平成３０年１１月１８日（日）※雨天１１月２５日（日）以後中止

集合場所　西武多摩川線是政駅広場　AM9時30分集合　受付終了10時00分

是政線＝JR武蔵境駅で乗り換え西武多摩川線にて終点下車駅

時刻表＝8時及び9時　6分、18分、30分、42分、54分　所要時間12分

持ち物　弁当・水筒・敷物・雨具・記録証（無い方当日発行します）

注　意　履きなれた靴・帽子・手袋持参　（小学3年生以下は保護者同伴のこと）

距離及び保険　※　歩行距離10km　●　保険は体育会のスポーツ保険加入を使用する

コース　是政駅広場９：３０集合　受付→１０：００分まで　開会式１０：１０（合同）
１０：１５分出発～河川敷遊歩道をあるく～１０：４０郷土の森（トイレタイム）～
１１：００～下川原緑道～１１：５０寿中央公園（昼食・トイレタイム）１３：００
出発～１３：５０国分寺（トイレタイム）１４：１０～お鷹の道～真姿の池湧き水郡～
１４：４５殿ヶ谷庭園～　国分寺駅ゴール、　解散式　カード返却　１５：００予定
おつかれさまでした！

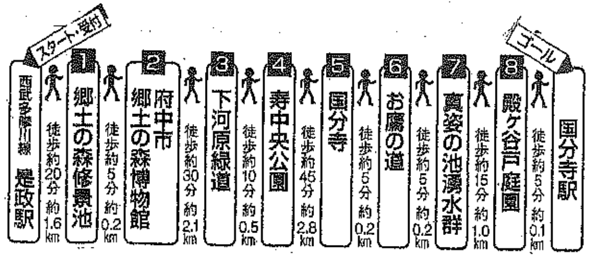
主　催　西砂川地区体育会
　　　　砂川体育会

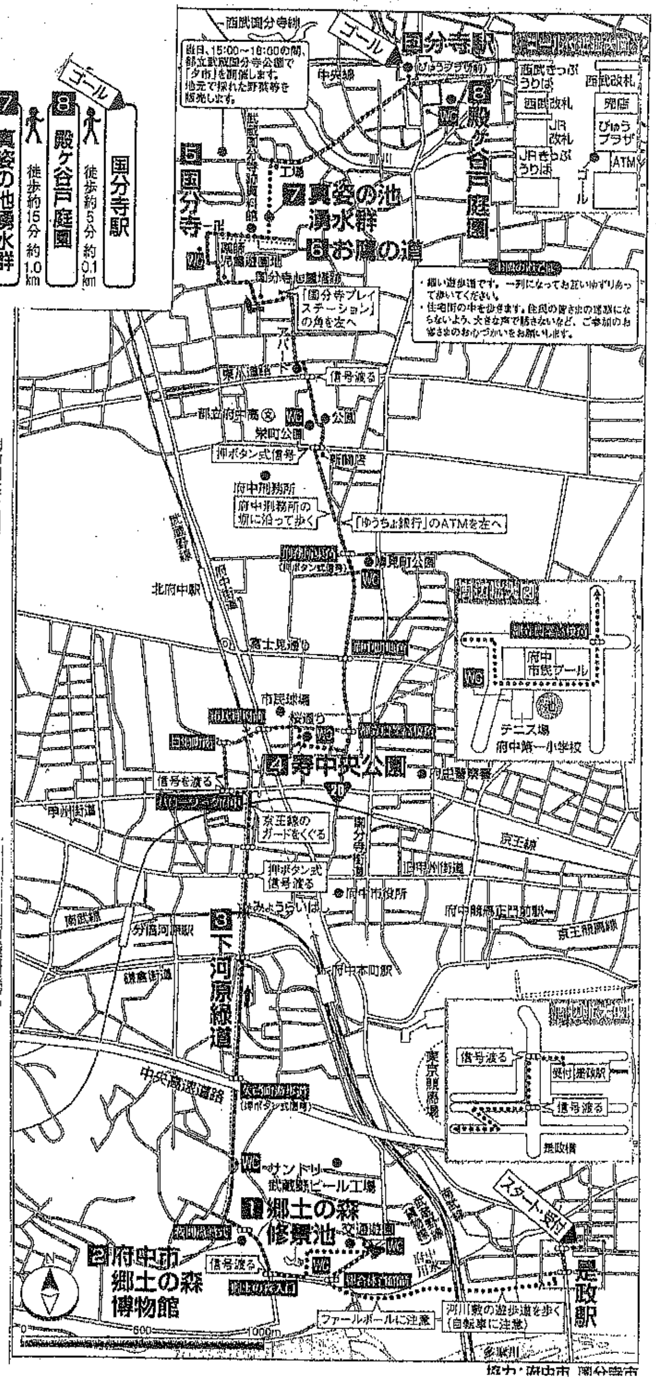
共　催　西砂川地区子供会育成団体連絡協議会
　　　　砂川地区子供会育成団体連絡協議会
　　　　青少年健全育成西砂川地区委員会
　　　　青少年健全育成砂川地区委員会
　　　　砂川山歩会・砂川＆西砂川レクリエーション

∞～～∞～～∞～～∞　問い合わせ先　∞～～∞～～∞～～∞

西砂川地区体育会会長	加治　成訓	090-3501-0979
● レクリエーション部	石川　淑子	090-3530-7910
レクリエーション部	土方　絹江	090-9959-2618
スポーツ推進委員	遠藤　章夫	090-8497-2784
スポーツ推進委員	渡邊　佑輔	090-6011-1920

∞～～∞～～∞～～∞～～∞～～∞～～∞～～∞～～∞～～∞





見所ポイント　大賀一郎博士と大賀蓮

大賀一郎博士（1883～1965）は昭和 26 年に千葉県検見川で出土した2000 年以上前の蓮の種子を府中で発芽させ、翌年 7 月に開花させました。このことは報道各社が取り上げ、「大賀蓮」として知られることになりました。大賀博士はこのほか、妙蓮など二十数種類の花蓮を府中の自宅や現在の寿中央公園などで育成し、各地に分根されました。妙蓮は大賀博士が昭和 33 年 5 月に金沢市の持明院にある珍しい蓮を移植したものです。府中市では、昭和48 年に寿中央公園から郷土の森修景池に大賀蓮や妙蓮などの蓮を移植し、訪れた方に優美で気品のある蓮の姿を見せています。

見所ポイント　真姿の池湧水群とお鷹の道

平安時代、玉造小町という女性が重い病に苦しんでいました。そのとき、薬師如来の霊示により池で身を清めることで快癒しました。この身を清めた池が「真姿の池」です。また、「お鷹の道」は江戸時代に徳川家の御鷹場に指定され、廃止されるまで村人の生活に影響を与えていました。清流沿いの小道はいつしか「お鷹の道」とよばれ、現在では遊歩道として親しまれています。

見所ポイント　殿ヶ谷戸庭園

殿ヶ谷戸庭園は大正２年から４年にかけてのちの南満州鉄道の副総裁、江口氏が別邸として設け、赤坂の庭師「仙石」の手によって造られました。昭和 4 年に三菱財閥の岩崎氏に買い取られ追加整備を施され、和洋折衷の回遊式林泉庭園が完成しました。昭和49年に東京都へ買収されるまで、岩崎氏の別邸として利用されていました。

入園料：一般及び中学生 150円、65才以上 70円、
※小学生以下及び都内の中学生は無料