

2019

にしすなひろば通信

1月号

明けましておめでとうございます。

あたらしい年も、皆さまにとって素敵な1年となりますよう、お祈りいたしております。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

☆健康講座☆

『小さな足と身体のために』

1月21日(月) 11:00~12:00

講師 染谷晴久さん

(柔道整復師、JAFTスポーツシューフィッター、フットケアトレーナー)

歩き始めて間もない幼児さんたちにとって、靴選びはとても大切。
 何に気をつけてあげたらいいの？歩きやすい靴は？
 など、靴に関する身近な疑問にも答えて頂けます。
 また今回は、保護者の方向けに、疲れにくい抱っここの方法も教えて頂けます。

みんなでランチ

1月10日(木)、28日(月) 12:00~12:30

みんなで楽しくお昼ご飯を食べませんか？
 お弁当・軽食など、自由にお持ちください。

※当日は普段より30分程度早く、片付けと手遊びを行います。

かんたん工作「おには〜そと」

1月17日(木)、18日(金)、19日(土)、24日(木)

2月3日は節分。
 楽しい工作で、鬼退治もできるかな？

予告

西砂児童館「パパママの日」

2月17日(日) 11:00~12:00

児童館のパパママ行事で、ダンボール迷路が復活！
 家族みんなで楽しく遊ぼう♪

1月のおたのしみ

みんなでランチ 10日(木)、28日(月)

※当日は普段より20分程度早く、片付けと手遊びを行います。

かんたん工作 17日(木)、18日(金)、19日(土)、24日(木)

健康講座 21日(月)

誕生会 week 25日(金)、26日(土)、28日(月)、31日(木)

1月のひろば開催予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 成人の日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

にしすな子育てひろば

日時：月・木・金・土曜日 9:30~12:30

※12:00 ごろから片づけ→手遊び

対象：0歳~就学前の乳幼児親子

場所：立川市西砂児童館内 集会室(1階)

住所：立川市一番町6丁目8番地37号

HP：<http://tachiji.net/>



西砂児童館

- ひろば開室日
- 講座
- 2階あそび
- 工作
- みんなでランチ
- 誕生会

連絡先：立川市西砂児童館 042(531)0433

平成 25 年 4 月 1 日から NPO 法人 ワークスコープ が指定管理者として管理・運営しています。