

子育てクッキングサロン SP



in 天王橋自治会館

◆だれでも簡単♪◆

「韓国風屋台トースト」を持って外ごはん！

みんなと一緒にクッキング！美味しく手軽なごはん作りのコツを覚えて、楽しい時間を過ごしませんか？

今回は人気のチーズタッカルビ味のトーストを作ります。材料をホットプレートで焼くだけの簡単調理。

一緒に料理をすることで、お子さんの心と脳の発達につながります。

お弁当作りの一工夫と栄養のお話も聞けますよ！

MENU

- ・韓国風屋台トースト～チーズタッカルビ味
- ・お湯注ぐだけスープ
- ・桃缶ぷるぷるデザート



食品アレルギーのある方は、申し込み時に職員にお伝えください。

日時 令和元年6月23日（日） 11:00～13:00 ごろ

場所 天王橋自治会館（裏面地図参照） ☆晴天時は、隣の公園でご飯を食べます。

講師 料理家・栄養士 こいけ けいこ さん

対象 3歳（年少）～小学校2年生とその保護者

定員 先着10組 直接来館にて受付。電話不可。

参加費 大人100円 子ども50円

申込締切 6月21日（金）20:00 まで ※準備の都合上、返金受付も同日までとさせていただきます。

問合せ先 西砂児童館 042（531）0433 担当:小笠原

パパママの日申込書 6/23『子育てクッキングサロンSP』

お子様氏名 _____

お子様年齢 _____ 小 年/ 歳 ヶ月

保護者氏名 _____

緊急連絡先 _____

備考/食品アレルギー等 _____

職員記入欄/受付日 月 日 受付者: _____

領収書

_____ 様

クッキングサロン参加費として

大人 名/子ども 名

円領収いたしました。

令和元年 月 日

NPO 法人ワーカーズコープ西砂児童館