

# 今日から始める私の人生会議 ～看取りで得るもの～

長谷川ひろ子監督

ドキュメンタリー映画作品

いきたひ

# 生 死

～看取り・命のバトン～

どう死なせないかではなく  
どう生き切るか

## 【第一部】

### 映画上映会

～いきたひ～  
看取り・命のバトン

## 【第二部】

NHK Eテレ出演  
長谷川ひろ子監督講演



## 【第三部】

エンディングノート  
無料配布・説明

【日時】

2019年9月28日(土)  
13:00-16:00(開場12時)

【会場】

西砂小学校 体育館  
立川市西砂町2-34-2 ※裏面地図

【定員】

200名(申込順)

【参加費】

無料

【申込み・問合せ】

かみすな地域

包括支援センター

TEL:536-9910

# 西砂小学校 地図(立川市西砂町2-34-2)

駐車スペースに限りがありますのでお車でのご来場はできるだけお控えください



## 映画の概要

ドキュメンタリー映画

「いきたひ」～ 看取り・命のバトン～

**看取り直しが出来る究極のヒーリングムービー**  
名も無き四児の母が、夫の生き様・死に様をホームビデオで撮ったドキュメンタリー

監督・脚本・構成・語り・作曲/長谷川ひろ子  
歌手/よしき・HIROKO  
編集/大塚ショー

人形/「昭和の家族」安部朱美  
タイトル文字/荒川敦子  
二胡/彩胡瞳  
上映時間/55分00秒  
2015.4.12公開

- プロローグ
- 第1章 看取った人達
- 第2章 臨命終時
- 第3章 心医
- 第4章 受け渡されたもの
- エピローグ

【いきたひの効果】

「死」を描いていながら、  
観終わると何とも言えない清々しさがあり、  
死ぬことへの恐怖や不安よりも、  
生きることへの希望や喜びが大きくなる。  
そんな活力をあげる映画であると同時に、  
死別の悲しみや後悔、  
喪失感からも立ち直らせてくれる  
グリーフケア作品でもあります。

旅立ったあなたの大切な人は、  
あなたの最強の味方であることを  
どうか思い出して欲しい。  
それを信じた時点で  
あなたの人生は願った方向に加速していく。



死

～ 看取り・命のバトン～