

西砂川での災害を考える〈第4弾〉



災害時クッキング



災害時でも、お母さんの味で元気もりもり

【講師】：新井 明子さん（立川市災害ボランティアネット副代表）

【日時】：10月30日（水曜日）

午前10時00分～午後0時30分

【場所】：西砂学習館・第1実習室

【保育】：あり（1歳～学齢前・予約制）

【持ち物】：筆記用具

【費用】：500円（食材等実費）

【定員】：25名（9月25日から受付開始）

【申込】：立川市西砂学習館（☎042-531-0431）

ハイゼックス



アイラップ



耐熱性のビニール袋のハイゼックスやアイラップを使って、簡単調理。ハイゼックスにお米と水をいれて、お湯の中で煮ると、ご飯が炊けます。

アイラップを使って、即席カレーやお母さんの味の卵焼き、災害時でも、ちょっと食べたくなる煮物を作ります。そして、みんなで試食をします。

天災は忘れたころにやってくる!!

西砂学習館 案内図



所在地：立川市西砂町6-12-10

＜企画・運営＞ 西砂学習館運営協議会

イベント内容は立川市HP、ウェブサイト「みんなの西砂川」でもご覧になれます！