

☆明るく楽しいスポーツを！

☆地域とのコミュニケーションはスポーツで！

西砂川地区体育会だより

☆Let's Go! Nishisuna☆

発行日 令和元年12月4日

発行責任者 西砂川地区体育会会長 斎藤 正敏

第73回 市民体育大会速報



水泳競技（9月08日）於（柴崎体育館）・・・男子8位 女子8位でした。 部長 斎藤 531-4805

合計18名で参加しました。第1位の結果は下記の通りでした。

個人種目 一般・男子 脇川 颯太くん 50m平泳ぎ 34秒85

一般・女子 小川 梨乃さん 25mバタ 14秒31 50m自由形 28秒20



ソフトボール競技（9月1日・15日）於（多摩川緑地野球場）・・・男子4位、女子は棄権でした 部長 岩間 531-3622

1回戦の相手は「高松町」打撃戦を制し15対12で勝利。2回戦の相手は「錦町」一方的に攻めて、18対6で勝利。準決勝の相手は強豪の「栄町」相手の投手を打てず、3対19で敗退。3位決定戦の相手は「富士見町」一時は逆転したのですが、9対13で敗退。4位という結果でした。

ゲートボール競技（9月15日）於（砂川中央地区北多目的運動広場）・・・2位

順調に勝ち進み、優勝決定戦へ。曙町体育会との対戦を迎え、7対9で負けてしまい、第2位となってしまいました。審判の点数のつけまちがえもあり納得のゆく点数ではなかったのが、残念でした。今年度より、高齢等により、部は解散となってしまいましたが、急遽声かけて、参加することができました。

バドミントン競技（9月22日）於（泉市民体育館）・・・男子10位。女子棄権（12位） 部長 野村 531-6223

<男子の部>予選リーグAブロック（柏町、若葉町、西砂川）で3位となり、9位～12位決定戦へ。1回戦は、曙町と対戦でしたが、曙町が棄権したので9位決定戦へ。錦町と対戦し、0-2で敗戦。その結果、10位でした。女子は、参加人数が不足したため、棄権したので、12位でした。

選手6名で参加しました。来年へむけて、1からメンバーを集めていきたいと思っています。

陸上競技（10月27日）於（立川公園陸上競技場）・・・男子6位 女子5位 部長 佐藤 531-7590

オープン競技：小学生女子100m 1位 木田 モニカさん 中学生男子200m 1位 高原 一希くん 小学生女子800m 1位 木田 モニカさん 小学生男子800m 2位 宮澤 紘至くん 3位 藤田 涼くん 地区対抗競技：年代別男子5×100mリレー 3位（吉見、米本、北條、高原、伴）

バレーボール競技（女子10月20日）5位タイ（男子11月17日）5位タイ 於（泉市民体育館） 部長 菊池 531-8914

女子は、第1試合 富士見町に0：2 第2試合柏町に2：0 予選リーグ1勝1敗で予選敗退でした。男子は、第1試合 高松町に2：0 第2試合 羽衣町に0：2 予選リーグ1勝1敗で予選敗退でした。女子は15名、男子は12名で参加しました。

卓球競技（11月10日）於（柴崎市民体育館）・・・2位 部長 三輪 090-4605-2028

選手14名で参加しました。ブロック1位（栄町6-4 若葉町6-3、羽衣町6-0、砂川町6-1）で上がり、順位決定戦で、錦町に敗れ2位でした。西砂川は、7中卓球部のOG・OBの参加があり、他地区より年齢的にも若く、応援の声が出ていて活気がありました。ゲームに勝っても負けても温かい雰囲気を持ってくれている仲間たち恵まれ、助けられました。



令和元年度 地区大会速報

水泳記録会（7月14日）於（立川第7中学校プール） 部長 斎藤 531-4805 雨天中止でした。出場予定選手を紹介します。

関根 瑠愛さん（小1）50m自、25m平。熊代 藍さん（小4）50m自、25m背。桑原 千遥さん（小4）25m平。

東郷 加菜さん（小4）50m自、25m平。田場 千遥さん（小5）25m平。五十嵐 夢夏さん（小6）25m平。

後藤 菜乃さん（中3）50m自。長谷川 煌くん（小2）50m自、25m平、25m背。別府 夏波くん（小2）50m自、25m平、25mバタ、25m背。江川 朋希くん（小5）50m自、25m平、25m背。川崎 カズキくん（小5）50m自、25m平。井上 未悠くん（小6）25m平。黒澤 伸行さん（一般）50m自、25m平、25mバタ、25m背。



テニス大会（9月22日）於（7中テニスコート） 部長 中西 531-5989

今年は予定通り7中コートで実施できました。年に一度の地域の交流試合を楽しく過ごすことができました6名の選手の参加でした。優勝：清水 要・中西 祐一ペア 準優勝：古谷 雅道・八田 昇・ペア 3位：相馬 久・阿倍 寧二ペア という結果でした。



歩け歩け大会（11月17日）砂川体育会と合同 味覚の秋！美味しいみかんを求め武蔵村山を歩く 担当 石川 531-0757

西砂川地区体育会は、一番町6丁目にある東団地のシンボルポール前8時集合。朝は冷え込みが強く寒かったのですが、砂川体育会との合流地エコス武蔵村山店付近コンビニ駐車場にて、開会式。総勢53名の参加者でした。時間がたつうち暖かく秋晴れの良い天気にも恵まれ小林みかん園には、大勢の方々にぎわっていました。もう少し霜が降ると甘くなると感じました。楽しく1日が怪我もなく過ごせました。

東団地～上北台まで、約10km。西砂川体育会は、13名、役員4名の参加でした。

西砂川オープンゴルフ大会（11月13日）（西武園ゴルフ場） 部長 土方 531-5085 31名の参加者で実施しました。

優勝：日吉 徳和さん（宮沢組）OUT45、IN44 準優勝&ベストグロス：堀 昭仁さん（中里）OUT41、IN40
3位：三原 崇さん（希望ヶ丘）OUT44、IN43 以上のような結果でした。 次回は、来年の5月に開催します。



健康フェア（縄跳び検定・ポッチャ講習会・健康吹き矢）（11月10日）（立川7中体育館） 担当：西砂川地区体育会

今年度も東京パラリンピックの正式種目である「ポッチャ」の講習会を開催しました。ご高齢の方、家族連れの方の参加を頂き、ゲームの進め方を説明し、3名1組で、2チームでの実践試合を行いました。とっても盛り上がっていました。

舞台上では、健康吹き矢。新しい的が2つ用意され、多くの人を楽しんでいました。舞台下では、縄跳び検定。小さな子供たちが何回もチャレンジしていく姿に感動しました。

※西砂川マラソン大会
※市民体育大会「駅伝競技」

一月十五日（日）七中校庭&周辺道路
一月十九日（日）市役所周辺道路
担当 佐藤 〇八〇・二二五五・六二七〇