

# にしすなひろば通信

## 1月号

明けましておめでとうございます。  
 本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

☆健康講座☆

### 『小さな足と身体のために』

1月25日(土) 10:30~11:30

講師 染谷晴久さん

(柔道整復師、JAFTスポーツシューフィッター、フットケアトレーナー)

毎年好評の、整骨院の先生による講座です！  
 歩き始めて間もない幼児さんたちにとって、靴選びは  
 とても大切。  
 何に気をつけてあげたらいいの？歩きやすい靴は？  
 など、靴に関する身近な疑問にも答えて頂けます。  
 また今回は、保護者の方向けに、疲れにくい抱っこ  
 の方法や、簡単に行えるセルフケアも教えて頂けます。

### かんたん工作「鬼は〜そと、福は〜うち」

1月18日(土)、20日(月)、23日(木)、24日(金)

節分の工作を楽しみましょう♪

### お知らせとお願い

- ①1月20日(月)、23日(木)、24日(金)の3日間、  
立川市立第七中学校の生徒4名が、職場体験でひろば  
に入ります。
- ②毎週土曜日は、小学生以上の子ども達が児童館を同時  
に利用します。児童の遊ぶスペースを確保する都合上、  
館庭の開放は致しかねますため、お車での来館は引き  
続きご遠慮頂けますよう、ご協力をお願い致します。

### みんなでランチ

1月16日(木) 12:00~12:30頃

みんなで楽しくお昼ご飯を食べませんか？  
 お弁当・軽食など、自由にお持ちください。

※当日は普段より20分程度早く、片付けと手遊びを行います。

### 1月のおたのしみ

- |         |                             |
|---------|-----------------------------|
| みんなでランチ | 16日(木)                      |
| 読み聞かせ   | 18日(土)                      |
| かんたん工作  | 18日(土)、20日(月)、23日(木)、24日(金) |
| 健康講座    | 25日(土)                      |
| 誕生会     | 27日(月)、30日(木)、31日(金)        |

### よみきかせ

1月18日(土) 12:00~12:30頃

### 1月のひろば開催予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### にしすな子育てひろば

日時：月・木・金・土曜日 9:30~12:30

※12:00ごろから片づけをして、手遊びタイムになります。

対象：0歳~就学前の乳幼児親子

場所：立川市西砂児童館

住所：立川市一番町6丁目8番地37号

HP：<http://tachiji.net/>



連絡先：立川市西砂児童館 042(531)0433

平成25年4月1日からNPO法人ワーカーズコープが指定管理者として管理・運営しています。

- ひろば開室日
- 講座
- 2階あそび
- 読み聞かせ
- 工作
- 誕生会
- みんなでランチ