

# 気軽に学べる 認知症予防講座



お若いあなた！認知症予防は今から！  
このチャンスに受講しましょう♡

認知症、若年性認知症についての  
基礎知識と、予防法を学びましょう。  
認知症を予防するためには、どうす  
ればいいのか？！！

「北部西かみすな地域包括支援センター」の  
皆さんが分かりやすくお話ししてくれます。

【実施日】令和2年10月24日（土曜日）

【時間】午前10時～11時30分

【場所】立川市西砂学習館

【講師】北部西かみすな地域包括支援センター

【定員】25名（申込順）

【費用】無料 【保育】あり（1歳～学齢前）

【申込み】9月25日（金曜日）から

西砂学習館で電話受付します。

【電話】042-531-0431

認知症予防体操を、  
一緒にやりましょう



住所：立川市西砂町 6-12-10

企画・運営：西砂学習館運営協議会、西砂学習館

イベント内容は立川市HP、ウェブサイト「みんなの西砂川」でもご覧になれます！