

協賛金協力者一覧

(有)井上興産 531-5085	犬・猫クリニック このはな 520-6249	Warehousecafe P cube 849-5576	(有)梅田商店 536-2870	(有)榎本精機 531-1292
青梅信用金庫松中支店 531-5511	(有)大野屋商店 0120-31-2641	おおくぼ整骨院 569-6124	酒どころ 大金 531-8961	カサブランカ 560-5780
ガレージムーンルーフ 560-8880	菊池建設(株) 520-7551	騎西自動車(有) 531-8800	キャットリー そろばんスクール 542-9771	公文式 西砂小北教室 090-2646-7569
中華料理 紅満園 531-6558	(有)小林設備 531-6088	(有)小林養樹園 531-0123	栄グリーン 531-6314	(株)サンワイ 531-2882
JA東京みどり西砂支店 531-0014	清水税理士法人 清水 勇 531-2486	宗教法人真如苑 527-0111	(有)砂川土地 531-0010	(有)スポーツ・キッズ 535-9191
(株)西武ハウジング 531-5796	セブンイレブン 西砂2丁目店 531-8411	ゼロエミッションオフハウス 立川西砂店 569-2888	千の風 立川一番町ホール 080-1479-5039	居酒屋 大将 560-0640
タイフーン・カンパニー 090-8461-0748	高橋土建 531-1888	たかうじ 560-3909	(有)立花組 531-2733	多摩信用金庫砂川支店 535-4411
(有)ディスカント ワコー 531-1561	テーラーサトー 531-1654	富野歯科医院 531-0295	なすび保育園 531-7888	西砂歯科医院 531-4129
Y-shop西砂食品店 531-2558	西砂ドラッグ 531-2461	日本舞踊教室 藤間勘寿世 531-5499	ハートフルホーム(有) 520-1327	バーバーエイト 531-1129
ひろ屋 507-1904	ビューティーサロンえむ 531-4086	美容室アン 531-3991	フォト・ナカザト 531-0383	藤幼稚園 536-4413
ふとんの丸安 531-6072	フミ・ダンシング・ アカデミー 531-6480	(株)文勝堂 531-2708	(株)文明堂壱番館 506-0002	松中保育園 531-9438
(株)松本モータース 531-2121	マミー動物病院 531-3912	都の西北学院 531-2757	村田工務店 531-6260	(有)矢島葬祭社 531-0078
(有)矢島電設 531-1599	洋菓子のブルミール はじめ菓子珈琲 531-4835	読売センター立川西砂 531-9322	中華料理店 龍鳳 560-9978	居酒屋 わかな 531-4641

パスコ昭島工場にて「パン食い競走」のパン100個提供

ご協力ありがとうございました。(協賛金協力者は五十音順)

青少年健全育成市民運動推進大会

第45回 西砂川地区町民大運動会

(健康の増進を図り、町民相互の親睦を深める場)



月 日 令和7年10月13日(月・祝)
雨天の場合は中止(当日午前6時に決定)

時 間 午前9時00分 開会式
9時30分 競技開始

場 所 立川市立立川第七中学校校庭

主 催 立川市西砂川地区体育会
町民大運動会実行委員会

主 管 立川市スポーツ協会



開会式(午前9時00分~)

- 1 選手団集合
- 2 開会の辞
- 3 優勝杯返還
- 4 実行委員長挨拶
- 5 来賓挨拶
- 6 選手宣誓
- 7 審判長注意
- 8 準備体操

閉会式(午後3時30分~)

- 1 成績発表
- 2 優勝杯授与
- 3 講評
- 4 閉会の辞

競技種目

(午前の部)競技役員午前8時00分打合せ 受付午前8時30分 開会式午前9時00分

順番	種目	区分	参加資格及び内容
1	かけっこ	男・女	5歳から小学校3年生まで、全員50mを走る。
	徒競走	男・女	小学校4年生から一般まで、全員100mを走る。
◎2	二人三脚リレー	男・女(トラック)	二人三脚でリレーし、1組50m走りリレーでタスキを次走者へ渡す。 1チーム男子4名・女子4名 合計8名(男女・女子・男女同士可能)トランクを1周して競走する。
3	ストラックアウトリレー	男・女	1チーム5名で紅白対抗戦。的にボールを当てる。
◎4	大縄跳び	男・女	大人2名で大縄を回し小学生以上6名が飛び手となり回数を競う対抗戦。(競技時間90秒)
5	幼児とデート	男・女	未就学児童(2歳以上)と60歳以上が電車ごっこして、お土産を持ってゴールする。
6	縄跳び達人	小学生	グランドで「縄跳び」を行い、どれだけ長く跳んでいられるか? 途中で失敗した人は、その場に座る。「縄跳び達人は君だ!」
◎7	綱引き	男・女	男女各10名の合計20名とし2回戦、年齢制限なし。(競技時間20秒) 人数が不足の場合でも競技は成立します。1勝1敗の場合は引き分け。
8	飛べ!スペースシャトル	小・中学生	二人一組の競技で、水を入れたペットボトルにゴム栓をはめてポンプで空気を入れ、真上に飛ばしたら、ペットボトルを拾ってゴールまで走る。
9	昼休み		立川市立立川第七中学校 吹奏楽部の演奏

(午後の部)午後1時00分

10	大玉転がし	男・女(トランク)	1チーム16名で、紅白に分かれて4名づつ50m転がしトラックを1周して競走する。
11	借り物競走	60歳以上男女	テーブル上のティッシュボックスの中の紙に書かれた人物を会場内から探して手をつないでゴールまで走る。
◎12	水汲みリレー	—	コップを持って15m先のバケツの水を汲み、15m先の一升瓶に入れたら、スタートに戻り、次の競技者にコップをバトン代わりに渡す。1チーム8名で年齢制限・男女の区別なし、全チームは満杯になるまで。
13	パン食い競走	—	1レース10名で15m走り、ぶら下がっているパンをくわえゴールまで15m走る。
◎14	高所・玉入れ	男・女	中学生以上男女各10名で対抗戦。(競技時間20秒)高所の玉入れ籠に紅白の玉及びミニテニスボールを投げ入れる。
15	吹き矢リレー	小学生以上	1チーム5名で、年齢制限なしで紅白対抗戦。15m走り、吹き矢で風船を割る。
16	ムカデリレー	小学生以下(トランク)	1チーム20名で男女の区別なく、5名づつ50mタスキをバトン代わりにして、トラックを1周して競走する。
◎17	スプーンリレー	小学生以上	お玉にピンポン玉をのせて15m前方のセーフティーコーンを廻り戻る。 1チーム8名で年齢制限・男女の区別なし。

*順番の数字の前の◎は得点競技

得点内訳

★ 2.二人三脚リレー	1位 10点	2位 9点	3位 8点
★ 4.大縄跳び	1位 10点	2位 9点	3位 8点 4位 7点 5位 6点 6位 5点 7位 4点 8位 3点 9位 2点
★ 7.綱引き	勝ち 10点	負け 0点	引き分け 5点
★ 12.水汲みリレー	1位 10点	2位 9点	3位 8点 4位 7点 5位 6点
★ 14.高所・玉入れ	1位 10点	2位 9点	3位 8点 4位 7点 5位 6点 6位 5点 7位 4点 8位 3点 9位 2点
★ 17.スプーンリレー	1位 10点	2位 9点	3位 8点 4位 7点 5位 6点

*総合得点が同点の場合は、上位入賞回数で判定いたします。

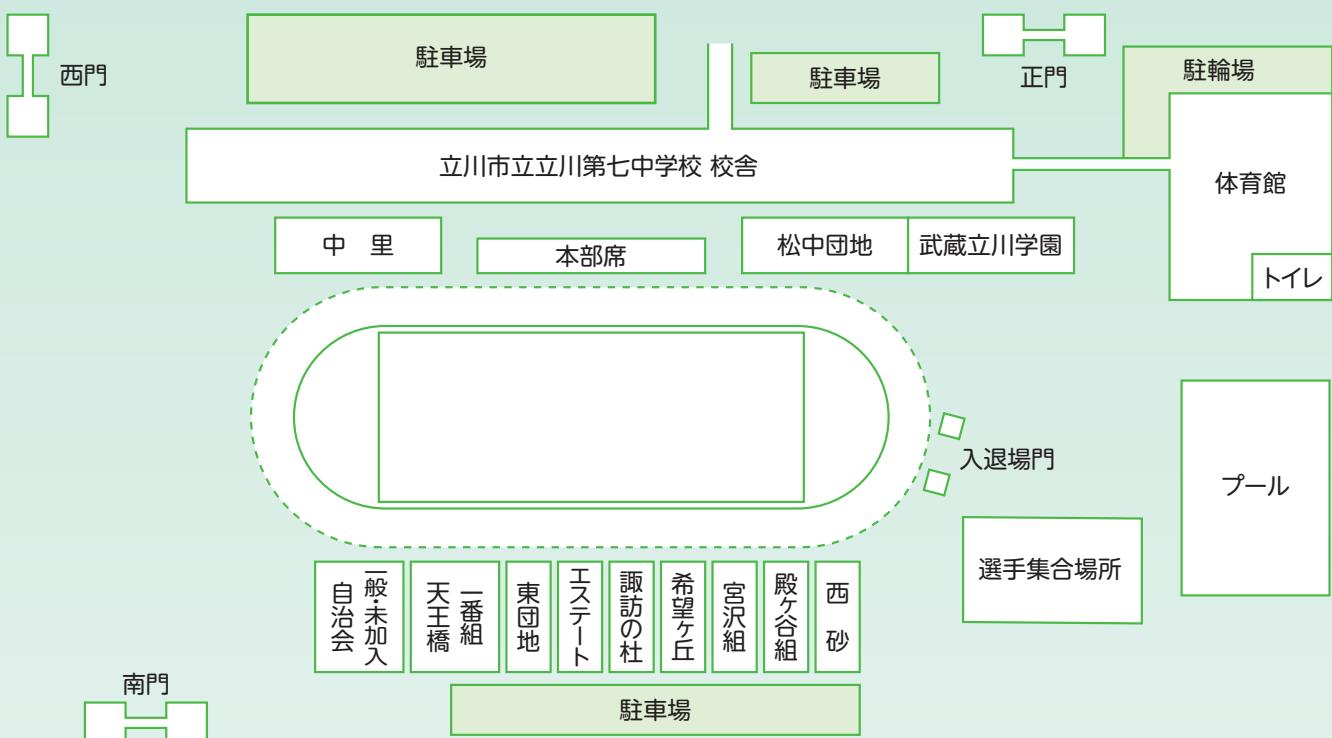
<競技時の注意点>

- 1 人が不足の場合は参加者で対応する。(重複参加可能)
水汲みリレー及びスプーンリレー競技が対象で、得点のペナルティは設定しない。
- 2 人数を揃える種目は、他の自治会から応援をもらって実施する。
大縄跳び、綱引き及び二人三脚の競技が対象で、得点のペナルティは設定しない。
- 3 高所・玉入れは人数不足の場合はそのまま実施する。得点のペナルティは設定しない。

大会役員

大会名誉会長	上野耕介(青少年健全育成西砂川地区委員会委員長)	
大会顧問	鳴島勇三	
大会参与	小玉 実 石井直行	
市議会議員	門倉正子 若木さんえ 大沢純一	
立川市自治連支部長	宮崎栄喜(西砂支部長)	
自治会長 ・管理組合理事長	川久保悟(中里) 石黒昇(西砂) 鈴木秀明(殿ヶ谷組) 小林喜一(宮沢組) 秋庭五郎(希望ヶ丘) 川又章(エステート) 佐藤公男(東団地) 城勇生(諏訪の杜) 飯島達也(西砂ガーデン) 大野好範(天王橋) 栗原洋和(一番組) 嵐浜秀守(コーポタウン) 芹沢 晓(松中団地)	
地区連会長	坂梨光	
会館運営委員会委員長	榎本政光(西砂会館) 土方絹江(天王橋会館)	
地区内学校長 ・PTA会長	水越伸朗(第七中学校長) 丸山秀武(西砂小学校長) 田野倉宏美(松中小学校長) 星野佑光(西砂小PTA会長)	

運動会会場配置図



参加各チーム紹介

NO	チーム名	キャプテン名	NO	チーム名	キャプテン名
1	中里	米本 浩	7	東団地	小林 洋明
2	西砂	石黒 昇	8	諏訪の杜	御船 真穂
3	殿ヶ谷組	鈴木 秀明	9	一番組	栗原 洋和
4	宮沢組	川野 将宏	10	天王橋	小関 満
5	希望ヶ丘	秋庭 五郎	11	松中団地	樋本 正明
6	エステート	小倉 康雄			

過去の成績

第44回大会成績(令和6年10月13日(日))	優勝 一番組・天王橋 準優勝 中里	第34回大会成績(平成26年10月12日(日))
第38回大会成績(平成30年10月14日(日))	雨天のため体育館で雨天用オープン競技実施	優勝 中里 準優勝 諏訪の杜
第37回大会成績(平成29年10月8日(日))	優勝 諏訪の杜 準優勝 東団地	第33回大会成績(平成25年10月13日(日))
第36回大会成績(平成28年10月9日(日))	雨天のため体育館で雨天用オープン競技実施	優勝 中里 準優勝 宮沢組
第35回大会成績(平成27年10月11日(日))	雨天のため体育館で雨天用オープン競技実施	第32回大会成績(平成24年10月14日(日))
第31回大会成績(平成23年10月9日(日))	優勝 中里 準優勝 諏訪の杜	優勝 諏訪の杜 準優勝 宮沢組
第28回大会成績(平成20年10月12日(日))	雨天のため体育館で雨天用オープン競技実施	第29回大会成績(平成21年10月13日(日))
第27回大会成績(平成19年10月14日(日))	優勝 諏訪の杜 準優勝 中里/宮沢組	優勝 諏訪の杜 準優勝 中里

実行委員会

実行委員長	斎藤正敏(西砂川地区体育会会长)	
実行副委員長	佐藤三男(西砂川地区体育会副会长) 遠藤章夫(西砂川地区体育会副会长)	
	鈴木万次郎(西砂川地区体育会副会长)	
実行委員	宮崎栄喜(西砂支部長)	上野耕介(西砂川地区青少健)
	坂梨光(西砂子連)	飯島勢津子(文化会)
	米本浩(中里自治会)	石黒昇(西砂自治会)
	鈴木富善(殿ヶ谷組自治会)	小林喜一(宮沢組自治会)
	石原いづみ(希望ヶ丘自治会)	川又章(エステート立川一番町管理組合自治評議会)
	佐藤公男(立川一番町東団地自治会)	御船真穂(諏訪の杜自治会)
	大野好範(天王橋自治会)	栗原洋和(一番組自治会)
	芹沢暁(松中団地)	河林雄一(第七中学校PTA)
	星野佑光(西砂小学校PTA)	

◆西砂川地区町民大運動会は実行委員会組織で運営しています

競技役員

太字:責任者	斎藤正敏 佐藤三男 遠藤章夫 鈴木万次郎 岩間美穂 長谷川一美 山本将世 河林雄一 平山朋美 木村 努 三輪晃弘 土方絹江
審判長	遠藤章夫
審判員(着順を含む)	遠藤章夫 武田光平 自治会(希望ヶ丘秋庭) 七中PTA(6名)
出発合団	河林雄一 佐藤裕輔(第七中副校长) 阿部 梢(西砂小副校长) 城崎武士(松中小副校长)
選手招集	鈴木万次郎 三輪晃弘 北原 徹 藤井淑江 住田 恵 自治会(殿ヶ谷組鈴木富) 西砂小PTA(2名)
選手誘導	岩間美穂 中西祐一 自治会(天王橋・東団地小林) 七中PTA(AM5名PM7名)
準備係	村木 努 能村貞明OB 福島竜治 バドミントン3名 自治会(西砂・松中団地樺本)
時計係	佐藤三男 山本将世 自治会(エステート小倉・宮沢組川野) 青少健(早瀬・上野)
記録係	斎藤正敏 自治会(諏訪の杜名取・一番組野島) 青少健(和田・樋口・森) 子連(1名) 文化会(岩元)
賞品係	長谷川一美 石川淑子OG バスケット2
接待係	長谷川一美 石川淑子OG
放送係	土方絹江 平山朋美
受付係	長谷川一美 石川淑子OG
会場指導	斎藤正敏 救護係 長谷川一美 石川淑子OG

青字は青少健 赤字は地区子連 紺字は文化会 紫字は七中PTA 緑字は西砂小