

協賛金協力者一覧

ASA 立川西部 531-1711	イオンリテール(株) 531-1111	(有)井上興産 531-5085	(有)梅田商店 536-2870	(有)榎本精機 531-1292
酒処 えん 090-2667-9575	青梅信用金庫松中支店 531-5511	(有)大野屋商店 0120-31-2641	おおくぼ整骨院 569-6124	酒どころ 大金 531-8961
カサブランカ 560-5780	ガレージムーンルーフ 560-8880	菊池建設(株) 520-7551	騎西自動車(有) 531-8800	キャットリー そろばんスクール 西武立川校 542-9771
公文式 西砂小北教室 080-6749-0476	中華料理 紅満園 531-6558	犬・猫クリニック このはな 520-6249	(有)小林設備 531-6088	(有)小林養樹園 531-0123
栄グリーン 531-6314	(株)サンワイ 531-2882	JA東京みどり西砂支店 531-0014	清水税理士法人 清水 勇 531-2486	宗教法人真如苑 527-0111
(有)砂川土地 531-0010	(有)スポーツ・キッズ 535-9191	(株)西武ハウジング 531-5796	セブンイレブン 西砂2丁目店 531-8411	ゼロエミッションオフハウス 立川西砂店 569-2888
千の風 立川一番町ホール 080-1479-5039	居酒屋 大将 560-0640	タイフーン・カンパニー 090-8461-0748	高橋土建 531-1888	たかうじ 560-3909
高根商事(株) 557-2863	(有)立花組 531-2733	多摩信用金庫砂川支店 535-4411	富野歯科医院 531-0295	なすび保育園 531-7888
西砂歯科医院 531-4129	Y-shop西砂食品店 531-2558	(有)西砂タイヤサービス 531-2005	西砂ドラッグ 531-2461	日本舞踊教室 藤間勘寿世 531-5499
ハートフルホーム(有) 520-1327	Warehouse cafe Pcube 849-5576	ビューティーサロンえむ 531-4086	ひろ屋 507-1904	美容室アン 531-3991
(株)文明堂壹番館 506-0002	藤幼稚園 536-4413	ふとんの丸安 531-6072	フミ・ダンシング・ アカデミー 531-6480	(株)文勝堂 531-2708
松中保育園 531-9438	(株)松本モータース 531-2121	マミー動物病院 531-3912	都の西北学院 531-2757	村田工務店 531-6260
(有)矢島葬祭社 531-0078	(有)矢島電設 531-1599	洋菓子のプルミエール はじめ菓子珈琲 531-4835	読売センター立川西砂 531-9322	中華料理店 龍鳳 560-9978
居酒屋 わかな 531-4641	パスコ昭島工場にて「パン食い競走」のパン100個提供			

ご協力ありがとうございました。(協賛金協力者は五十音順)

青少年健全育成市民運動推進大会
第46回

西砂川地区町民大運動会

(健康の増進を図り、町民相互の親睦を深める場)



月 日 令和8年10月12日(月・祝)
雨天の場合は中止(当日午前6時に決定)

時 間 午前9時00分 開会式
9時30分 競技開始

場 所 立川市立立川第七中学校校庭

主 催 立川市西砂川地区体育会
町民大運動会実行委員会

主 管 立川市スポーツ協会



開会式(午前9時00分～)

- 1 選手団集合
- 2 開会の辞
- 3 優勝杯返還
- 4 実行委員長挨拶
- 5 来賓挨拶
- 6 選手宣誓
- 7 審判長注意
- 8 準備体操

閉会式(午後3時00分～)

- 1 成績発表
- 2 優勝杯授与
- 3 講 評
- 4 閉会の辞

◆この事業は公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団が支援しております。

競技種目

(午前の部)

順番	種 目	区 分	参加資格及び内容
1	かけっこ	男・女	5歳から小学校3年生まで、全員50mを走る。(南側トラック)
	徒競走	男・女	小学校4年生から一般まで、全員70mを走る。(南側トラック)
◎2	二人三脚リレー	男・女(トラック)	2人3脚で、1組50m走りトラックを1周リレーでタスキを次走者へ渡す。 1チーム男子4名・女子4名　合計8名(男子・女子・男女同士可能)
◎3	大縄跳び	男・女	大人2名で大縄を回し小学生以上6名が飛び手となり回数を競う対抗戦。(競技時間90秒)
4	幼児とデート	男・女	未就学児童(2歳以上)と60歳以上が電車ごっこして、お土産を持ってゴールする。
5	縄跳び達人	小学生	グラウンドで“縄跳び”を行い、どれだけ長く跳んでいられるか？ 途中で失敗した人は、その場に座る。『縄跳び達人は君だ』
◎6	綱引き	男・女	男女各10名の合計20名とし2回戦、年齢制限なし。(競技時間20秒) 人数が不足の場合でも競技は成立します。1勝1敗の場合は引き分け。
7	飛べ！スペースシャトル	小・中学生	二人一組の競技で、水を入れたペットボトルにゴム栓をはめてポンプで 空気を入れ、真上に飛ばしたら、ペットボトルを拾ってゴールまで走る。
昼 休 み			立川市立立川第七中学校　吹奏楽部の演奏

(午後の部)

◎8	水汲みリレー	—	コップを持って15m先のバケツの水を汲み、15m先の一升ビンに入れたら、スタートに戻り、次の競技者にコップをバトン代わりに渡す。1チーム8名で年齢制限・男女の区別なし、全チームは満杯になるまで。
9	パン食い競争	—	1レース10名で15m走り、ぶら下がっているパンをくわえゴールまで15m走る。
◎10	玉入れ	男・女	中学生以上男女各10名で対抗戦。(競技時間20秒) 普通の高さでの玉入れでミニテニスボールは使用しない。
11	ムカデリレー	小学生以上(トラック)	1チーム20名で男女の区別はなく、5名づつ50mタスキをバトン代わりにして、トラックを1周して競走する。
◎12	スプーンリレー	—	お玉にピンポン玉をのせて15m前方のセーフティーコーンを廻り戻る。 1チーム8名で年齢制限・男女の区別なし。
13	年代別リレー（歩く）	60歳以上	1チーム8名で1人50m歩いてトラックを2周リレーする。
	年代別リレー（走る）	小学生2名・中学生以上40歳未満4名・40歳以上2名の合計8名で1人100m走り、トラックを2周する。	

※順番の数字の前の◎は得点競技

得点内訳

★ 2.二人三脚リレー　　1位 10点　2位 9点　3位 8点
★ 3.大縄跳び　　　　1位 10点　2位 9点　3位 8点　4位 7点　5位 6点　6位 5点　7位 4点　8位 3点　9位 2点
★ 6.綱引き　　　　　勝ち 10点　負け 5点　引き分け 7点
★ 8.水汲みリレー　　1位 10点　2位 9点　3位 8点　4位 7点　5位 6点
★ 10.玉入れ　　　　1位 10点　2位 9点　3位 8点　4位 7点　5位 6点　6位 5点　7位 4点　8位 3点　9位 2点
★ 12.スプーンリレー　1位 10点　2位 9点　3位 8点　4位 7点　5位 6点

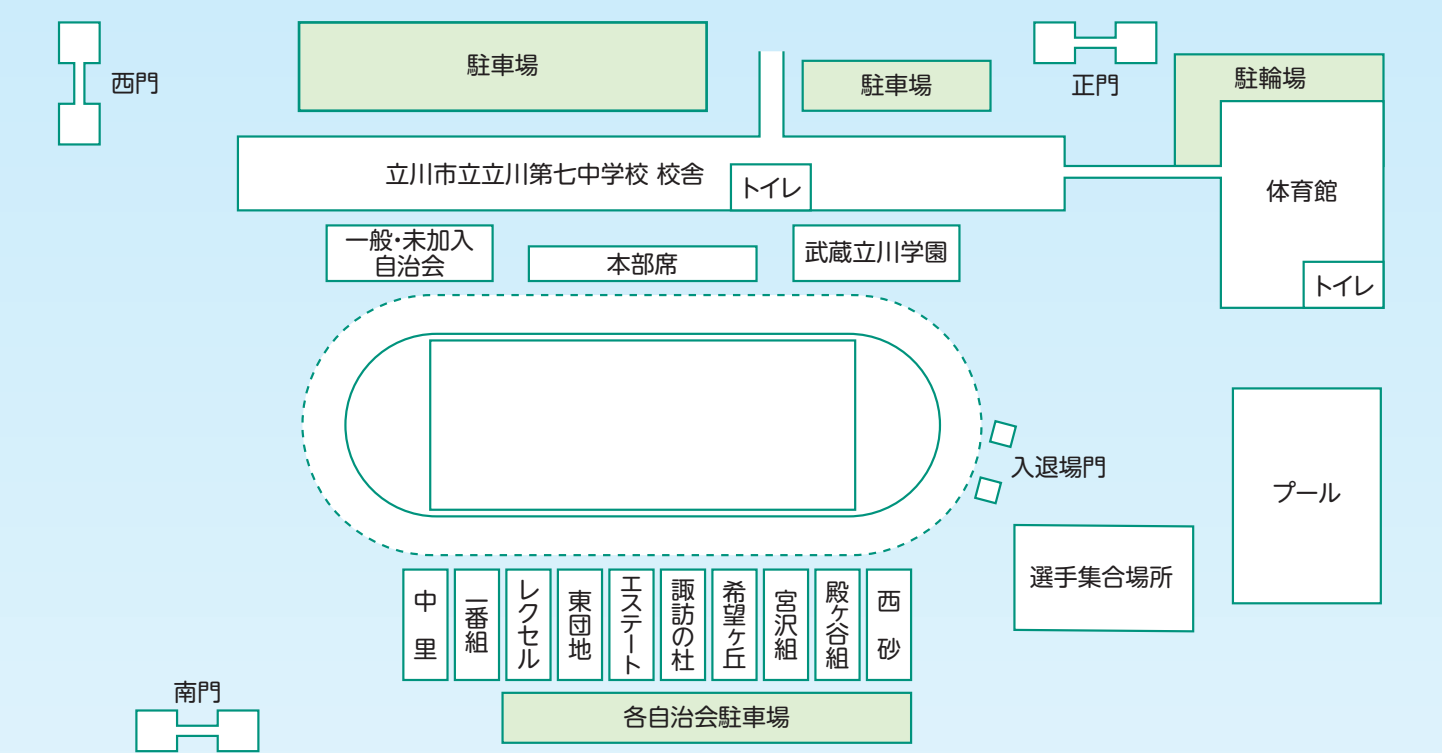
※総合得点が同点の場合は、上位入賞回数で判定いたします。

<競技時の注意点>

- 人数が不足の場合は参加者で対応する。(重複参加可能)水汲みリレー及びスプーンレースリレー競技が対象で、得点のペナルティは設定しない。
- 人数を揃える種目は、他の自治会から応援をもらって実施する。大縄跳び、綱引き及び二人三脚の競技が対象で、得点のペナルティは設定しない。
- 玉入れは人数不足の場合はそのまま実施する。得点のペナルティは設定しない。
- 歩くリレーは他の自治会からの応援は可能。
- 走るリレーの小学生2名・中学生以上40歳未満4名・40歳以上2名は他の自治会からの応援は可能。

大会役員				
大会名誉会長	上野耕介(青少年健全育成西砂川地区委員会委員長)			
大会顧問	鳴島勇三			
大会参与	小玉 実	石井直行		
市議会議員	門倉正子	若木さなえ	大沢純一	
立川市自治連支部長	宮崎栄喜(西砂支部長)			
自治会長 ・管理組合理事長	中西祐一(中里) 尾関利信(希望ヶ丘) 加倉井寛(レクセルガーデン)	石黒昇(西砂) 田辺泰雄(エステート) 大野好範(天王橋)	鈴木秀明(殿ヶ谷組) 佐藤公男(東団地) 野島洋司(一番組)	小林喜一(宮沢組) 名取明美(諏訪の杜) 小澤幹夫(コープタウン)
地区連会長	坂梨光			
会館運営委員会委員長	榎本政光(西砂会館)		土方絹江(天王橋会館)	
地区内学校長 ・PTA会長	宮本尚登(第七中学校長) 田野倉宏美(松中小学校長) 福原憲生(西砂小学校長)		家高秀行(第七中PTA会長)	

運動会会場配置図



参加各チーム紹介

NO	チーム名	キャプテン名	NO	チーム名	キャプテン名
1	中里	米本 浩	6	エステート	田辺 泰雄
2	西砂	森 周己	7	東団地	小林 洋明
3	殿ヶ谷組	鈴木 秀明	8	諏訪の杜	名取 明美
4	宮沢組	川野 将宏	9	一番組	小野寺 勝弘
5	希望ヶ丘	味波 譲二	10	天王橋	大野 好範

過去の成績

第45回大会成績(令和7年10月13日(月・祝))			
優勝	希望ヶ丘	準優勝	一番組・天王橋

第44回大会成績(令和6年10月13日(日))			
優勝	一番組・天王橋	準優勝	中里

第38回大会成績(平成30年10月14日(日))			
雨天のため体育館で雨天用オープン競技実施			

第37回大会成績(平成29年10月8日(日))			
優勝	諏訪の杜	準優勝	東団地

実行委員会	
実行委員長	斎藤正敏(西砂川地区体育会会長)
実行副委員長	佐藤三男(西砂川地区体育会副会長)
	遠藤章夫(西砂川地区体育会副会長)
実行委員	宮崎栄喜(西砂支部長)
	坂梨光(西砂子連)
	嶋津弘興(中里自治会)
	鈴木富善(殿ヶ谷組自治会)
	小尾充(希望ヶ丘自治会)
	小林洋明(立川一番町東団地自治会)
	加倉井寛(レクセルガーデン武蔵砂川自治会)
	小野寺勝弘(一番組自治会)
	家高秀行(第七中学校PTA)
	上野耕介(西砂川地区青少健)

◆西砂川地区町民大運動会は実行委員会組織で運営しています

競技役員		太字：責任者
総務	斎藤正敏 遠藤章夫 鈴木万次郎 岩間美頭 河林雄一 長谷川一美 深見 翼 村木 努 三輪晃弘 土方絹江 武田光平 住田 恵 平山朋美 中里佳代子 福島竜治	
審判長	遠藤章夫	
審判員 (着順を含む)	遠藤章夫 武田光平 自治会(希望ヶ丘 尾関利信) 七中PTA(播磨久美・近江千里 土屋彰・土屋亜紀子・amのみ石樵友紀・pmのみ石橋明子・amのみ高野安岐・pmのみ金廣啓子)	
出発合図	河林雄一 佐藤裕輔(第七中副校長) 阿部 梢(西砂小副校長) 城崎武士(松中小副校長) 自治会(中里 米本)	
選手招集	鈴木万次郎 三輪晃弘 自治会(殿ヶ谷組 鈴木富善・レクセルガーデン 早瀬健介) 七中PTA(amのみ前野未佳・pmのみ山根晴代・市川尚子・amのみ銭谷千晴・pmのみ土井理恵子)	
選手誘導	岩間美頭 深見 翼 テニス部(相馬 勝) 自治会(天王橋・東団地) 七中PTA(武井麻美・北原恵理香)	
準備係	村木 努 能村貞明OB 自治会(西砂 石黒 昇・宮沢組) 青少健(樋口睦子・上野耕介)	
時計係	福島竜治 自治会(エステート 田辺泰雄) 青少健(和田政子・林 明彦・森亜記子)	
記録係	斉藤正敏 自治会(諏訪の杜 名取明美・一番組 野島洋司) 青少健(進藤孝司 長谷川由美子・早瀬美恵子) 文化会(1名)	
賞品係	長谷川一美 中里佳代子 バドミントン部(4名)	
接待係	長谷川一美 住田 恵	
放送係	土方絹江 平山朋美	
受付係	長谷川一美 石川淑子OG	会場指導 斎藤正敏
救護係	長谷川一美 看護師(上野)	写真係 青少健(乗重正巳)

青字は青少健 赤字は文化会 紫字は七中PTA オレンジ字は自治会